

# Værdier og normer – pt. 1

- **Værdier** ligger til grund for adfærd, og vi vil gerne fremme positive værdier.
- Eksempler på værdier: Tillid, retfærdighed, ærlighed, respekt, tolerance
- **Øvelse til holdet:** Lav en session med dit hold, hvor I afklarer én ting: Hvad skal være jeres værdier?
- Når I har aftalt jeres værdier, skal du som træner/leder sørge for, at værdierne efterleves i dagligdagen. Italesæt for hele holdet, når værdierne bliver efterlevet. At fremhæve de gode eksempler er langt mere effektivt og motiverende end at blive korrigeret.

# Værdier og normer – pt. 2

**Normer** er standarder for adfærd. Det kan være forventninger, uskrevne regler eller usagte holdninger til, hvordan vi agerer i klubben. Det er altså skrevne eller uskrevne spilleregler for, hvordan vi bør opføre os.

## **Øvelse til holdet:**

- Hvilke normer gælder på jeres hold – og hvilke bør gælde fremover?
- Hvad skal være jeres normer i forhold til seksualitet? [Hvordan taler vi om seksualitet og behandler hinanden ift. seksualitet?]

# Normer i praksis

Eksempel på norm-brug i forhold til seksuelle minoriteter:

- "På vores hold respekterer vi hinanden på tværs af seksuelle, politiske, religiøse og kulturelle skel."
- "Her i klubben må alle klæde sig, som de har lyst til."
- "Hvis en holdkammerat udtrykker en bestemt seksualitet, eller f.eks. ønsker et bestemt navn/pronomen, så respekterer vi det og prøver så godt som muligt at bruge det."